



MES RENDEZ-VOUS HAUTE MONTAGNE

LÉGENDES DE DIFFICULTÉS

Pour chaque type de randonnée, nous avons attribué un niveau de difficulté. En utilisant nos symboles présents sur chaque page, vous pourrez choisir la randonnée idéale. Attention, les temps de marche donnés correspondent à des heures de marche effective ne tenant pas compte des pauses pour contempler, observer, se reposer ou tout simplement discuter.

Ne surestimez pas vos capacités

La randonnée en montagne demande un engagement physique plus important qu'en plaine, lié au relief et à l'altitude. Ne vous sous-estimez pas non plus, vous avez des ressources physiques que vous ne soupçonnez parfois pas. Si vous avez un doute sur le niveau requis pour une randonnée, n'hésitez pas à nous passer un petit coup de fil.

FLÂNEUR Vous n'avez pas de pratique sportive régulière. Aucun entraînement spécifique pour ces activités n'est requis mais vous n'avez néanmoins pas de souci de santé majeur.

Activité de 2h à 3h maximum sur un rythme doux avec un faible dénivelé. Accessible aux débutants et à toute personne en bonne santé.

PROMENEUR Vous n'avez jamais pratiqué la randonnée estivale et hivernale en montagne. Vous n'avez pas de pratique sportive régulière. Vous êtes néanmoins en bonne santé.

Activité de 2h à 3h environ, dénivelés positifs entre 150 à 300m sur et hors sentier sans difficulté. Accessible aux débutants et à toute personne en bonne santé. Idéal pour une première découverte de la marche en montagne !

MARCHEUR Même si vous n'avez pas spécialement d'expérience en montagne, vous marchez régulièrement. Vous pratiquez une activité sportive une fois par semaine.

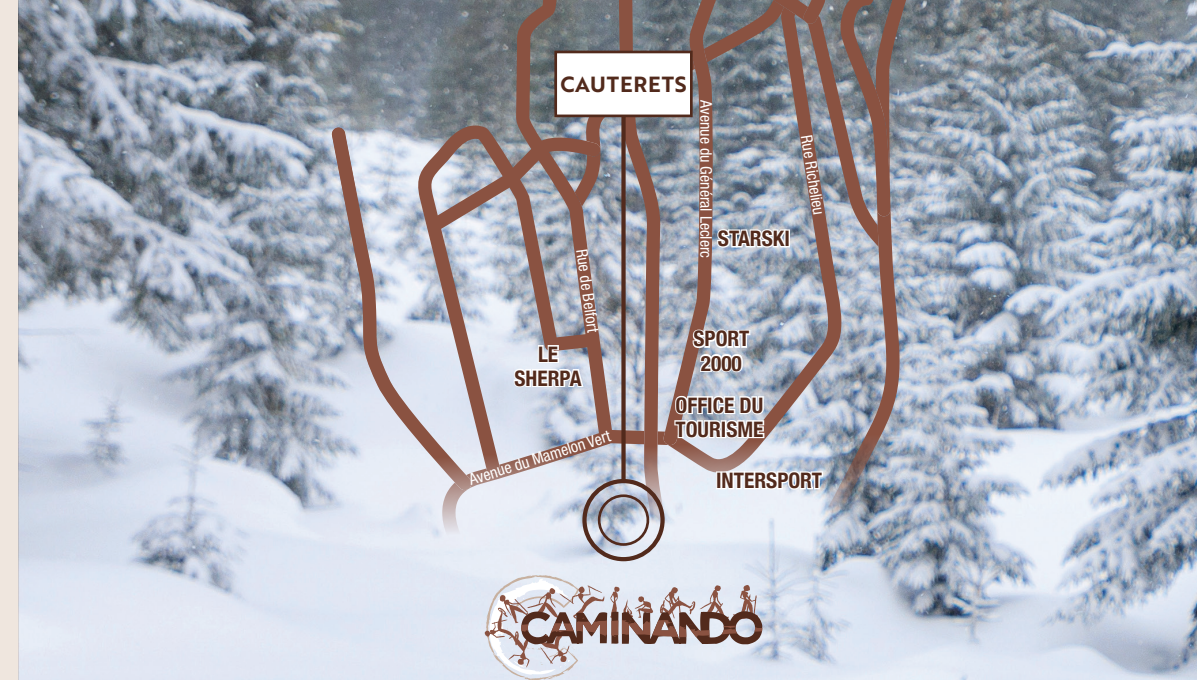
Activité de 4h à 6h environ de marche sur des itinéraires présentant peu de difficultés techniques. Dénivelés positifs de 300 à 600m environ, sur et hors sentier.

RANDONNEUR Vous pratiquez régulièrement la randonnée pédestre ou une activité physique. Vous êtes en bonne forme physique

Activité de 6h à 8h environ de marche sur des terrains variés pouvant présenter quelques difficultés techniques. Dénivelés positifs jusqu'à 1000m hors sentier ou sur sentier.

MONTAGNARD Vous pratiquez déjà la randonnée pédestre ou une activité physique d'endurance. Vous avez une expérience de la montagne et vous êtes en très bonne condition physique.

Activité de 7 à 9h environ de marche principalement hors sentier. Ascension sur tous terrains présentant des difficultés techniques. Dénivelés positifs de 1000m jusqu'à 1500m.



École de Ski Internationale - 9 place Foch - Cauterets

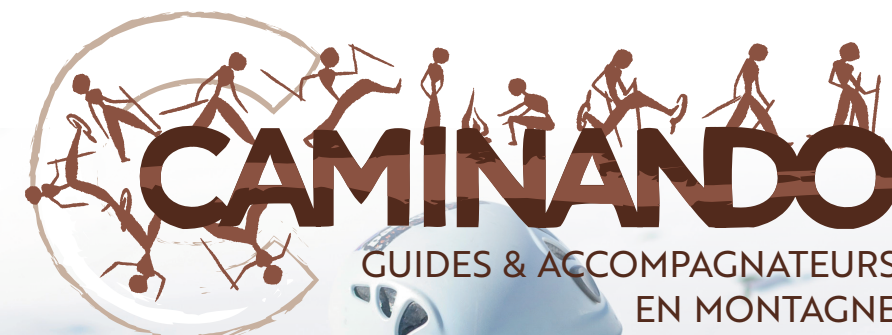
POUR RÉSERVER EN LIGNE SUR NOTRE SITE www.caminando-pyrenees.com



VOUS POUVEZ AUSSI NOUS CONTACTER ET VOUS INSCRIRE

par courriel à contact@caminando-pyrenees.com
par téléphone au 05 54 54 62 61 ou directement dans nos bureaux de l'École de Ski Internationale, place Foch à Cauterets (en face de l'office de tourisme)
Ouverts tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

Découvrez
partagez
commentez



HAUTE MONTAGNE & GRANDS ESPACES HIVER 2025-2026

Votre aventure commence ici...

Randonner accompagné(e) donne toujours davantage de relief à la montagne

Conception & Création : THEU Montagne. Ne pas jeter sur la voie publique - photos non contractuelles

Pour que votre expérience soit la plus adaptée possible à vos attentes, notre bureau Montagne vous propose trois formules très différentes.

1 FORMULE COLLECTIVE AUX DATES PROGRAMMÉES

Partagez l'aventure : Nous invitons les personnes seules, en couple ou en petit groupe à se joindre à d'autres (à un tarif individuel) sur des créneaux programmés pour former un petit groupe. Certains peuvent trouver chouette de partir en groupe, partager l'aventure et faire des rencontres. Pour le confort de tous, les groupes en randonnée collective sont limités.

2 FORMULE PRIVILÈGE SESSIONS PRIVÉES SUR PROGRAMME EXISTANT

Partez à l'aventure avec vos proches : Vous êtes seul ou en couple, en famille, ou un groupe d'amis ? Vous souhaitez rester entre vous pour une activité en montagne ? Il est toujours possible d'engager un guide de montagne pour une session privée rien que pour vous seul, pour deux, votre groupe d'amis, votre tribu. Vous partagez alors entre vous le prix de l'engagement du guide. Consultez-nous pour toute demande.

3 FORMULE SUR MESURE

OÙ VOUS VOULEZ, AVEC QUI VOUS VOULEZ, QUAND VOUS VOULEZ
Nous construisons ensemble votre projet d'activités encadrées en montagne. N'hésitez pas à nous appeler et mettons votre aventure sur pied ensemble, selon votre budget et vos capacités physiques.

LES + DE CAMINANDO

Nous construisons ensemble votre projet d'activités encadrées en montagne.
N'hésitez pas à nous contacter !

8 PERSONNES EN RANDONNÉES
Des petits groupes pour le confort de tous

Sauf exception, nous vous emmenons aux départs des randonnées depuis Caunterets

- 10% POUR 4 PERSONNES
inscrites sur la même activité (Offre valable sur les Balades et Randonnées uniquement)

Saviez-vous qu'avec un guide, la montagne a toujours davantage de reliefs ?

Le bureau-montagne Caminando vous invite à découvrir les Pyrénées tout au long de l'année, à travers des activités de sport et de découverte adaptées à tous les niveaux et toutes les envies.

Notre équipe de professionnels passionnés partage un même amour de la montagne, du partage et de la convivialité.

Qu'il s'agisse d'une simple balade ou d'une aventure de plusieurs jours, Caminando propose une approche originale mêlant nature, patrimoine, savoirs populaires, gastronomie et légendes.

Chaque sortie est une expérience humaine et sensorielle, ponctuée de moments chaleureux autour d'un repas ou d'un thé partagé, pour offrir à chacun des souvenirs inoubliables des montagnes pyrénéennes.

L'équipe Caminando Guides & Accompagnateurs en montagne
Argelès-Gazost, Barèges, Caunterets, Gavarnie, Luz-Saint-Sauveur,
Pyrénées françaises et espagnoles

Caminando c'est aussi...



HAUTE MONTAGNE & GRANDS ESPACES

La pratique des sports de haute montagne est une aventure audacieuse qui allie exercice physique et immersion totale dans un environnement naturel parfois extrême. Quelle que soit la discipline, elle exige une bonne forme physique et une bonne forme mentale pour affronter les difficultés de l'ascension, les terrains escarpés, l'altitude et parfois des conditions météo instables. Nous sommes alors en parfaite connexion avec la nature. La progression procure un sentiment d'accomplissement inégalé quand les panoramas grandioses évoquent une humilité profonde.

Accompagnés par les guides Caminando, vous vous lancerez dans un voyage parfois éprouvant mais toujours gratifiant, où l'effort repousse les limites personnelles tout en explorant les merveilles naturelles du monde en altitude ou du monde souterrain.



ALPINISME
A partir de 100 €
dès 14 ans



CASCADE DE GLACE
A partir de 250 € (prix 2 pers.)
dès 16 ans



SKI DE RANDONNÉE
A partir de 100 €
dès 16 ans



SPÉLÉOLOGIE
A partir de 45 €
dès 7 ans



Défier et contempler les grandeurs de la nature

ÂGE
dès 7 ans

NIVEAU
à 

DÉNIVELÉ
à partir de 400m

TEMPS
à partir de 3 h

1/2 journée, journée(s) consécutives ou pas

FORMULES
• Collective
• Privilège
• Sur mesure