



## MES RENDEZ-VOUS BALADES & RANDOS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### LÉGENDES DE DIFFICULTÉS

Pour chaque type de randonnée, nous avons attribué un niveau de difficulté. En utilisant nos symboles présents sur chaque page, vous pourrez choisir la randonnée idéale. Attention, les temps de marche donnés correspondent à des heures de marche effective ne tenant pas compte des pauses pour contempler, observer, se reposer ou tout simplement discuter.

#### Ne surestimez pas vos capacités

La randonnée en montagne demande un engagement physique plus important qu'en plaine, lié au relief et à l'altitude. Ne vous sous-estimer pas non plus, vous avez des ressources physiques que vous ne soupçonnez parfois pas. Si vous avez un doute sur le niveau requis pour une randonnée, n'hésitez pas à nous passer un petit coup de fil.

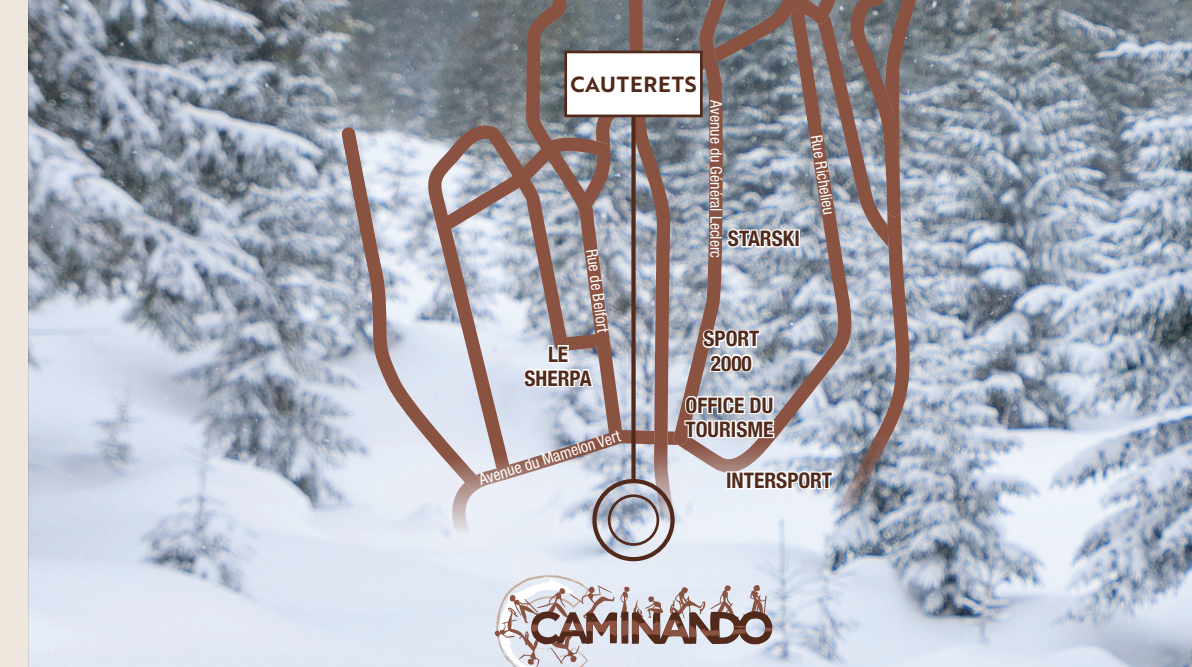
**FLÂNEUR** Vous n'avez pas de pratique sportive régulière. Aucun entraînement spécifique pour ces activités n'est requis mais vous n'avez néanmoins pas de souci de santé majeur. Activité de 2h à 3h maximum sur un rythme doux avec un faible dénivelé. Accessible aux débutants et à toute personne en bonne santé.

**PROMENEUR** Vous n'avez jamais pratiqué la randonnée estivale et hivernale en montagne. Vous n'avez pas de pratique sportive régulière. Vous êtes néanmoins en bonne santé. Activité de 2h à 3h environ, dénivelés positifs entre 150 à 300m sur et hors sentier sans difficulté. Accessible aux débutants et à toute personne en bonne santé. Idéal pour une première découverte de la marche en montagne !

**MARCHEUR** Même si vous n'avez pas spécialement d'expérience en montagne, vous marchez régulièrement. Vous pratiquez une activité sportive une fois par semaine. Activité de 4h à 6h environ de marche sur des itinéraires présentant peu de difficultés techniques. Dénivelés positifs de 300 à 600m environ, sur et hors sentier.

**RANDONNEUR** Vous pratiquez régulièrement la randonnée pédestre ou une activité physique. Vous êtes en bonne forme physique. Activité de 6h à 8h environ de marche sur des terrains variés pouvant présenter quelques difficultés techniques. Dénivelés positifs jusqu'à 1000m hors sentier ou sur sentier.

**MONTAGNARD** Vous pratiquez déjà la randonnée pédestre ou une activité physique d'endurance. Vous avez une expérience de la montagne et vous êtes en très bonne condition physique. Activité de 7 à 9h environ de marche principalement hors sentier. Ascension sur tous terrains présentant des difficultés techniques. Dénivelés positifs de 1000m jusqu'à 1500m.



École de Ski Internationale - 9 place Foch - Cauterets

POUR RÉSERVER EN LIGNE SUR NOTRE SITE  
[www.caminando-pyrenees.com](http://www.caminando-pyrenees.com)



VOUS POUVEZ AUSSI  
NOUS CONTACTER ET VOUS INSCRIRE  
par courriel à [contact@caminando-pyrenees.com](mailto:contact@caminando-pyrenees.com)  
par téléphone au 05 54 54 62 61 ou directement dans nos bureaux  
de l'École de Ski Internationale, place Foch à Cauterets  
(en face de l'office de tourisme)  
Ouverts tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 19h



# BALADES & RANDOS HIVER 2025-2026

“  
Votre aventure commence ici...  
Randonner accompagné(e) donne toujours  
davantage de relief à la montagne  
”

Conception & Création : THEU MONTAGNE - Ne pas jeter sur la voie publique - photos non contractuelles



Pour que votre expérience soit la plus adaptée possible à vos attentes, notre bureau Montagne vous propose trois formules très différentes.

## 1 FORMULE COLLECTIVE AUX DATES PROGRAMMÉES

**Partagez l'aventure :** Nous invitons les personnes seules, en couple ou en petit groupe à se joindre à d'autres (à un tarif individuel) sur des créneaux programmés pour former un petit groupe. Certains peuvent trouver chouette de partir en groupe, partager l'aventure et faire des rencontres. Pour le confort de tous, les groupes en randonnée collective sont limités.

## 2 FORMULE PRIVILÈGE SESSIONS PRIVÉES SUR PROGRAMME EXISTANT

**Partez à l'aventure avec vos proches :** Vous êtes seul ou en couple, en famille, ou un groupe d'amis ? Vous souhaitez rester entre vous pour une activité en montagne ? Il est toujours possible d'engager un guide de montagne pour une session privée rien que pour vous seul, pour deux, votre groupe d'amis, votre tribu. Vous partagez alors entre vous le prix de l'engagement du guide. Consultez-nous pour toute demande.

## 3 FORMULE SUR MESURE

**OÙ VOUS VOULEZ, AVEC QUI VOUS VOULEZ, QUAND VOUS VOULEZ**  
Nous construisons ensemble votre projet d'activités encadrées en montagne. N'hésitez pas à nous appeler et mettons votre aventure sur pied ensemble, selon votre budget et vos capacités physiques.

## LES + DE CAMINANDO

Nous construisons ensemble votre projet d'activités encadrées en montagne.  
N'hésitez pas à nous contacter !

**8 PERSONNES EN RANDONNÉES**  
Des petits groupes pour le confort de tous

Sauf exception, nous vous emmenons aux départs des randonnées depuis Caunterets

**- 10% POUR 4 PERSONNES** inscrites sur la même activité (Offre valable sur les Balades et Randonnées uniquement)

Saviez-vous qu'avec un guide, la montagne a toujours davantage de reliefs ?

Le bureau-montagne Caminando vous invite à découvrir les Pyrénées tout au long de l'année, à travers des activités de sport et de découverte adaptées à tous les niveaux et toutes les envies.

Notre équipe de professionnels passionnés partage un même amour de la montagne, du partage et de la convivialité.

Qu'il s'agisse d'une simple balade ou d'une aventure de plusieurs jours, Caminando propose une approche originale mêlant nature, patrimoine, savoirs populaires, gastronomie et légendes.

Chaque sortie est une expérience humaine et sensorielle, ponctuée de moments chaleureux autour d'un repas ou d'un thé partagé, pour offrir à chacun des souvenirs inoubliables des montagnes pyrénéennes.

L'équipe Caminando Guides & Accompagnateurs en montagne  
Argelès-Gazost, Barèges, Caunterets, Gavarnie, Luz-Saint-Sauveur,  
Pyrénées françaises et espagnoles

Caminando c'est aussi...



## BALADES & RANDOS RAQUETTES À NEIGE

Lorsque l'on chausse ses raquettes, on pénètre dans un monde hivernal magique où le silence, juste troublé par le craquement de la neige fraîche sous nos pas, se mêle au souffle pur de l'air montagnard.

Accompagnés par nos guides et accompagnateurs, vous vivrez une aventure enrichissante, sportive, contemplative, éducative, en tout cas authentique et inoubliable. A travers les forêts enneigées, sur les sentiers escarpés, au bout des plateaux immaculés, cette activité, quel que soit votre niveau de pratique, vous permet d'apprécier la beauté sauvage des Pyrénées et de prendre conscience de l'importance de préserver les espaces naturels.



Découvrir des paysages enchanteurs dans une approche respectueuse de la nature



**ÂGE**  
dès 6 ans

**NIVEAUX**  
à 

**DÉNIVELÉ**  
à partir de 100m

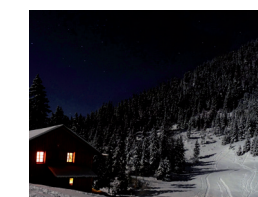
**TEMPS**  
à partir de 2 h

1/2 journée, journée(s) consécutives ou pas

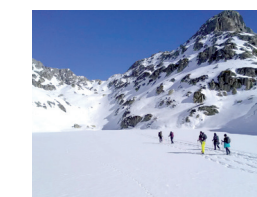
**FORMULES**  
• Collective  
• Privilège  
• Sur mesure



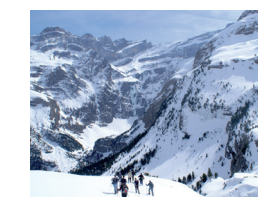
**ANIMATION NEIGE/IGLOO**  
A partir de 23 € dès 6 ans  
**BALADES RAQUETTES FAMILLE**  
A partir de 22 € dès 7 ans



**NOCTURNES DÎNER INSOLITE**  
A partir de 32 € dès 7 ans



**TREK RAQUETTES NUIT EN REFUGE**  
A partir de 85 € dès 12 ans



**RANDONNÉES INCONTOURNABLES**  
A partir de 32 € dès 9 ans



**RANDONNÉES PRESTIGE**  
A partir de 48 € dès 14 ans